

TOEIC スコアを上げるために有効な学習

1. 模擬問題集を使う

TOEIC スコアを上げるためには模擬問題集を使った学習が最も効果がある。

1-1 模擬問題 200 問を 2 時間で一気に解く

時間を測って集中してやるのが大切。問題に慣れると同時に集中力を維持する練習になる。

1-2 模擬問題中の英語から学ぶ

模擬問題を解いた後、以下のような学習をするとスコアアップに繋がる。

* 正解の根拠の確認

答え合わせをする際、正解の理由をはっきりさせる。理由が理解できれば次は解ける。

* 間違えた問題の分析

なぜ間違えたのか理由を分析する。

よくある例

語句の意味が分からなかった／文法の知識がなかった／聞き取れなかった／文が複雑すぎて、意味を理解できなかった／時間が足りなかった／勘違いした／引っかきに引っかかった／塗り間違えた

* 同じ間違いを繰り返さないための対策

語句の意味が分からなくて解けない問題が多い場合は、語句の意味を覚える。文法の知識が不足している場合は、文法学習に力を入れる、というように間違えた原因を克服するための対策を立てる。そして、同じ間違いを繰り返さないようにすれば、スコアは上がる。

* 音声 CD を使って音の練習

模擬テスト用の音声を使って、音の練習をする。英語の音の特徴（音がつながる、消える、弱くなるなど）を意識して、真似するようにする。また、リズムやイントネーションも重要。声に出す練習は、場面を想像して、その人物になりきってやるとよい。意味を感じながらやると英語が体によく染み込む。以下のような練習法がある。

Listen & Repeat

音声を聞いて、聞こえた通りに真似して声に出す。Part 1・2 の短い文を使うとやりやすい。スクリプトを見ないでやった方が効果的だが、難しい場合はスクリプトを見てもよい。

オーバーラッピング

音声を流して、スクリプトを見ながら、同時進行で声に出して読み進める。

シャドーイング

音声を流して、スクリプトを見ないで、英文の後について声に出す（音声は止めない）。

* 暗唱

Part 3 の会話と Part 4 のトークの暗唱をする。暗唱は、(1)意味を確認する、(2)音を確認する、(3)何回も声に出して読んで覚える、の 3 ステップで行う。20～30 回音読×5 日でだいたい覚えられるはず。

*知らない語句を覚える

問題中に出てきた自分の知らない語句を調べて、覚えるようにする。問題の正解に絡まない部分の語句もおろそかにしない。次の TOEIC では正解に絡む可能性がある。

お薦め模擬問題集

『TOEIC テスト新公式問題集新形式問題対応編』、『公式 TOEIC Listening & Reading 問題集 1-5』
国際ビジネスコミュニケーション協会 3,024 円 ASC 事務室 (6-207) に貸出用書籍あり

2. 単語集を使って語彙力アップ

「TOEIC スコアは知っている単語の数に比例する」と言っても過言ではない。単語集を使って頻出単語を覚えるのもスコアアップに有効。

お薦め単語集

『TOEIC L&R TEST 出る単特急金のフレーズ』 TEX 加藤著 朝日新聞出版 961 円
『新 TOEIC TEST 出る順で学ぶボキャブラリー990』 神崎正哉著 講談社 1,728 円

3. 文法事項の確認

TOEIC には難しい文法問題は出題されないが、中学校で習う基本文法は必要。中学文法が不安な人は、まずは基礎固めをきちんとやろう。

お薦め文法書

『TOEIC L&R TEST 初心者特急パート5』 神崎正哉、Daniel Warriner 780 円
『1 駅 1 題 新 TOEIC TEST 文法特急』 花田徹也 朝日新聞出版 821 円
Essential Grammar in Use Raymond Murphy Cambridge University Press
English Grammar in Use Raymond Murphy Cambridge University Press

4. たくさん聞く、たくさん読む

興味のある素材を選んで、楽しみながらたくさん聞き、たくさん読むようにしましょう。英語力は英語に触れた量に比例する。

TOEIC に関する質問、相談等ありましたら、私の研究室に来てください。

6 号館 1 階 6-109 室、オフィスアワー：金曜 4 限（要連絡）kanzaki-m@kanda.kuis.ac.jp

ASC 内にある Q-Desk（英語相談デスク）および個別ピアチューターデスクでも TOEIC の質問を受け付けます。お気軽にどうぞ。

[Q-Desk（英語相談デスク）](#)

[個別ピアチューターデスク](#)

※ 新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、当面の間、神崎先生のオフィスアワー、個別ピアチューターデスクは休止となります。また、Q Desk（英語相談デスク）は、本年度前期は当面の間、オンラインでの実施を予定しています。再開時期・オンライン実施の詳細に関しては改めて ASC の HP でお知らせいたします（ASC スタッフ）。